

# Telefonische Hilfsangebote (Deutschland)

## Notfälle:

Rettungsdienst und Feuerwehr:	<b>112</b>	<b>Wo ist das Ereignis?</b>
Polizei:	<b>110</b>	<b>Wer ruft an?</b>
		<b>Was ist geschehen?</b>
		<b>Wie viele Betroffene?</b>
		<b>Warten auf Rückfragen!</b>

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

(Bei Erkrankungen außerhalb der Sprechstundenzeiten, deren Behandlung nicht bis zum nächsten Tag warten kann.)

## Weitere Hilfsangebote:

Telefonseelsorge: **0800 111 0 111**  
**0800 111 0 222**

Muslimische Seelsorge: **030 44 35 09 821**

Jüdische Seelsorge: **0211 46 91 20**  
(Mo.-Fr. 10:00-18:00; So. 13:00-16:00)

Eltern-Kummertelefon: **0800 111 0 550**  
(Mo.-Fr. 09:00-17:00; Di./Do. 09:00-19:00)

Gewalt gegen Frauen: **0800 116 016**

Gewalt an Männern: **0800 123 9900**  
(Mo.-Do. 08:00-13:00 und 15:00-20:00; Fr. 08:00-15:00)

Kinderschutz: **030 6100 66**

Kindernotdienst: **030 6100 61**  
(bis 14 Jahre)

Jugendnotdienst: **030 6100 62**  
(ab 14 Jahre)

Mädchennotdienst: **030 6100 63**

Nummer gegen Kummer: **116 111**  
(Mo.-Sa. 14:00-20:00)

Berta / Rituelle Gewalt: **0800 30 50 750**  
(Di. 16:00-20:00; Fr. 09:00-13:00)

Silbernetz / Seniorentelefon: **0800 4 70 80 90**  
(Mo.-So 08:00-22:00)

Sexualisierter Missbrauch: **0800 22 55 530**  
(Mo./Mi./Fr. 09:00-14:00; Di./Do. 15:00-20:00)

Suchthilfe: **01805 313 031**  
(Festnetz 0,20€/Anruf; Mobil 0,60€/Anruf)

Weißer Ring: **116 006**  
(Mo.-So. 07:00-22:00)